

21 INSPIRERENDE VRAGEN

01

Naar welke plek op de KAART wordt je aandacht getrokken (m.b.t. thema)

02

Wat gebeurt er nu?

03

Waar voel je dat?

04

Wat zegt je innerlijke beweging?

05

Welk verschil merk je op tussen (noem de plekken waar de cliënt stond)

06

Wat zou de volgende stap zijn?

07

Waar ken je dat gevoel van?

08

Hoe resoneert jouw (fysieke) beweging/houding met het thema dat je inbracht?

09

Hoe voel je je nu je hier staat?

10

Wat wil je hierover uitzoeken?

11

Wat zou er veranderen als je het van een andere plek bekijkt?

12

Wat doet het beeld met je?

13

Hoe vind je steun en welke plek past daar bij?

14

Waar loop je precies tegenaan? (welke plek past daar bij?)

15

Waar wil je uitkomen? doel/verlangen

16

Als je daar (verlangen) eenmaal bent, welk effect zal dat op je leven hebben?

17

Wat zullen mensen uit je nabije omgeving aan je opmerken als... (verandering/integratie) heeft plaatsgevonden?

18

Wat speelt hier nu?

19

Welk symbool kies je voor (gevoel/probleem/uitdaging)?

20

Welke vraag had ik je nu nog kunnen/moeten stellen?

21

Welk inzicht heb je door deze sessie gekregen/neem je mee?