

A collection of white wooden pins, similar to bowling pins, are arranged on a colorful mat. The mat features a blue background with a yellow border and a green area containing the word 'Dromen' in a stylized font. The pins are of various sizes and are some have small blue or red bands around their necks. The background is slightly blurred, showing more pins and the mat's design.

ONLINE WERKEN MET DE KAART

VOOR JEUGDZORG-PROFESSIONALS



introductie

Online werken met de KAART

Het ontstond tijdens de eerste lockdown in maart 2020.

Een gezin dat ik al op de KAART begeleidde - na het overlijden van hun zontje/broertje - wilde tijdens deze lockdown verder begeleiding, En specifiek op de KAART, 'want het werkte zo fijn'.

En aangezien ik altijd in mogelijkheden denk, stuurde ik hen de KAART en vroeg hen de KAART uit te rollen voordat we online aan het werk gingen.

Mijn ervaring met online werken in mijn programma's en trainingen kwam me enorm van pas. Ik wist waar ik op moest letten qua techniek, licht etc.

En het werkte! En ik zou ik niet zijn als ik doorgeef wat ik zelf leer dus gaf ik meerder keren een online workshop Online werken met de KAART.

Geen grootse toestanden, maar behapbaar voor wie open staat om ook online te werken met cliënten. op de KAART.

Veel succes met ook deze weer inspirerende reis!

Liefs, Janet

ROUW-EN TRAUMATHERAPEUT

praktische tips



Niet elke cliënt, elk gezin vind ik geschikt voor het online werken met de KAART.
Bepaal zelf wat je hierin handig & haalbaar vindt.

vooraf: informatie m.b.t. uitlenen van de KAART

Stuur vooraf een mail met voorwaarden naar je cliënt. Vraag in een reply om een akkoord

Onder welke condities leen jij jouw KAART uit?
Leen je extra materialen uit en wil je deze ook retour?
Hoe wil je je KAART terug? Per post? Op wiens kosten?
Hoe lang mag de cliënt de KAART lenen?
Bedenk goed wat jouw voorwaarden zijn.

vooraf: praktische informatie voorafgaand aan sessie

Mail jouw cliënt over de praktische zaken m.b.t. de online sessie.

Zorg dat de laptop áchter de KAART ligt.
Zorg dat de KAART met poppetjes klaarligt. Zorg dat je met je gezicht naar het raam zit (i.v.m. tegenlicht) Zorg voor een rustige achtergrond
Vertel of je met zoom/teams werkt en hoe dit te installeren.

vooraf: online voordat de sessie start

Loop samen even alle bovenstaande praktische zaken langs en wijzig waar nodig

Check bij jezelf ook of je geen 'pingels' en 'tingels' aan hebt staan. Dat is namelijk erg storend tijdens de sessie.
Vertel je cliënt dat hij/zij niet op de tijd hoeven te letten en zeg dat jij voor afronding aangeeft dat je naar de laatste vraag gaat.

tijdens de sessie: aandachtspunten

Inhoudelijk voor jou als begeleider

Is de hulpvraag helder?
Resoneer tijdens de reis mee op je eigen KAART.

Online reizen op de KAART

Tijdens het reizen op de KAART wil je je cliënt graag blijven zien, want lichaamshouding, bewegingen, ademhaling het kan allemaal van belang zijn voor het proces.

Zorg dus vooraf dat alles goed staat en klaarligt.

Jouw KAART hoeft de cliënt niet te zien. Jijzelf moet wel zichtbaar zijn.

Zorg dat de hulpvraag helder is, zodat jouw startvraag ook mooi aansluit.

Vraag je client naar gewaarwordingen in het lijf. Werk met een leeg midden, zodat je vervolgvragen écht voor de cliënt zijn.

Vraag materialen te gebruiken die in de ruimte beschikbaar zijn.

Laatste 2 vragen kunnen zijn:

Welk inzicht heb je gekregen n.a.v. deze sessie? Welke eerste actie kun je doen?



contact informatie

Ik vind het altijd leuk van één van je reizen te horen. Elke reis is uniek dus ook bij jou op de werkvloer. Ook kun je je reis delen in de FB-ommmunity Verlies op de KAART. Een community waarin je inspiratie in het werken met de KAART kuntontvangen én delen. Welkom!

0652731741
info@janetschmidt.nl



WWW.JANETSCHMIDT.NL



VERLIES OP DE KAART



JANETSCHMIDT_ROUW THERAPEUT

Ben je geïnteresseerd in meer trainingen met en op de KAART, contact me gerust. Ook voor incompanytrainingen, zowel live als online zijn er mogelijkheden.